



SEMINAR 23PZ 01



Persönliche Arbeitstechniken (Zeitmanagement)

ZIELGRUPPE: Alle Mitarbeiter

Zeitmanagement ist die Kunst, seine Zeit optimal zu nutzen. Zeitmanagement beschäftigt sich mit den Problemen, die eine hohe Anzahl von Aufgaben, Terminen etc. mit sich bringen, wenn die zur Verfügung stehende Zeit begrenzt ist. Die Techniken lassen sich grob in die fünf Bereiche „Ziele“, „Übersicht“, „Prioritäten“, „Plan“ und „Motivation“ einteilen, wobei die meisten Themen mehreren Bereichen zuzuordnen sind.

INHALT:

- **Das IT-Arbeitsrituale und ihre psychologisch- methodische Bewertung**
- **Analyse der persönlichen Stärken und Fallen**
- **Instrumente und Methoden des Zeit- und Selbstmanagements**
- **Zielplanungsprozess - strukturieren, planen, kontrollieren**
- **Prioritätensetzung**
- **Delegieren**
- **Zeitplanungsinstrumente, Zeitmanagement**
- **Transferhilfen für die tägliche Praxis**

TERMIN: 28. April 2023, 9:00 bis ca. 16:00 Uhr
Wir behalten uns vor, den Kurs online durchzuführen

ORT: Verband Spedition und Logistik Nordrhein-Westfalen e.V.
Engelbertstraße 11, 40233 Düsseldorf

SEMINARGEBÜHREN: 455,00 EUR (Mitglieder des VSL Nordrhein-Westfalen e.V.)
555,00 EUR (Nichtmitglieder)
inklusive Seminarunterlagen, Kaffeepausen und Getränke
Alle Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer



Seminaranmeldung

Fax: 0211 / 7 38 58 88
Mail: info@logistik-akademie.de

L A N Logistik Akademie
Nordrhein-Westfalen
Engelbertstraße 11
40233 Düsseldorf

Hiermit melden wir verbindlich für folgenden Kurs / folgendes Seminar an:

Titel/ggf. Nummer: **Persönliche Arbeitstechniken – Zeitmanagement (23PZ 01)**

Termin: **28. April 2023, 9:00 bis ca. 16:00 Uhr**
Wir behalten uns vor, den Kurs online durchzuführen

Ort: **Verband Spedition und Logistik Nordrhein-Westfalen e.V.**
Engelbertstraße 11, 40233 Düsseldorf

Gebühren: **EUR 455,00 für Mitglieder des VSL Nordrhein-Westfalen e.V.,**
EUR 555,00 für Nichtmitglieder
(inkl. Seminarunterlagen, Kaffeepausen und Getränke)
Alle Preise verstehen sich zzgl. der aktuellen gesetzlichen MwSt.

(Änderungen vorbehalten)

Teilnehmer: _____

Funktion: _____

Firma: _____

Telefon / Fax: _____

E-Mail: _____

ggf. abweichende Rechnungsanschrift: _____

Mit dieser Anmeldung erkennen wir die Teilnahmebedingungen der L A N Logistik Akademie Nordrhein-Westfalen an.

Ort, Datum

rechtsverbindliche Unterschrift