



SEMINAR 19ST 02

Vorsicht: Burn-Out. Signale frühzeitig erkennen

ZIELGRUPPE: Stressgefährdete oder bereits gestresste Arbeitnehmer, Personen mit dem Wunsch, dem Arbeitsalltag wieder kraftvoller zu begegnen.

Jeder kennt den Begriff „Burn-Out“. Trotzdem herrscht Unklarheit darüber, was sich hinter dem Begriff verbirgt.

INHALT:

- Was heißt „Burn-Out“?
- Wie entsteht „Burn-Out“?
- Stressentstehung, Stresserkennung
- Methoden zum Stressabbau
- Teilnehmerfragen

DOZENTIN: Frau Alexandra Casaccia

TERMIN: **15. Mai 2019, 9:00 bis ca. 14:00 Uhr**
(Anmeldeschluss: 13. Mai 2019)

ORT: Verband Spedition und Logistik Nordrhein-Westfalen e.V.
Engelbertstraße 11, 40233 Düsseldorf

SEMINARGEBÜHREN: 190,00 EUR (Mitglieder des VSL Nordrhein-Westfalen e.V.)
210,00 EUR (Nichtmitglieder)
inklusive Seminarunterlagen, Mittagessen, Getränke
Alle Preise verstehen sich zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer

Auch als INHOUSE-Seminar buchbar!



Seminaranmeldung

Fax: 0211 / 7 38 58 58
Mail: info@logistik-akademie.de

L A N Logistik Akademie
Nordrhein-Westfalen
Engelbertstraße 11
40233 Düsseldorf

Hiermit melden wir verbindlich für folgenden Kurs / folgendes Seminar an:

Titel/ggf. Nummer: **Vorsicht: Burn-Out. Signale frühzeitig erkennen (19ST 02)**

Termin: **15. Mai 2019**

Ort: **Verband Spedition und Logistik Nordrhein-Westfalen e.V.
Engelbertstraße 11, 40233 Düsseldorf**

Gebühren: **EUR 190,00 für Mitglieder des VSL Nordrhein-Westfalen e.V.,
EUR 210,00 für Nichtmitglieder
(inkl. Seminarunterlagen, Kaffeepausen, Mittagessnack und Getränke)
Alle Preise verstehen sich zzgl. der aktuellen gesetzlichen MwSt.**

(Änderungen vorbehalten)

Teilnehmer: _____

Funktion: _____

Firma: _____

Telefon / Fax: _____

E-Mail: _____

ggf. abweichende Rechnungsanschrift: _____

Mit dieser Anmeldung erkennen wir die Teilnahmebedingungen der L A N Logistik Akademie Nordrhein-Westfalen an.

Ort, Datum

rechtsverbindliche Unterschrift